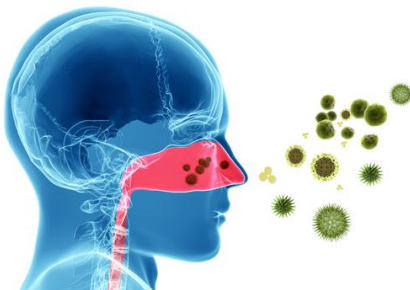


¿Qué es una alergia?

Una alergia es una reacción inmunitaria exagerada a unas sustancias



normalmente inofensivas. La sustancia a la que se es alérgico se denomina "alérgeno", y los síntomas provocados son definidos como "reacciones alérgicas". Cuando estamos alérgicos a algo, el sistema inmunológico cree falsamente que esta sustancia es peligrosa para el cuerpo. Con la intención de proteger el cuerpo, el sistema inmunológico produce anticuerpos IgE para este alérgeno. Estos anticuerpos causan que algunas células del cuerpo liberen mediadores químicos en la sangre; uno de ellos es la histamina. La histamina actúa sobre los ojos, la nariz, la garganta, los pulmones, la piel o el sistema gastrointestinal y causa los síntomas típicos de una reacción alérgica. Futuras exposiciones al mismo alérgeno provocará la respuesta de los anticuerpos otra vez. Esto significa que cada vez que estarás en contacto con el alérgeno, tendrás una reacción alérgica.

¿La causa viene de fuera y afecta dentro o al revés?

Esta pregunta siempre ha creado mucha controversia. Vamos a intentar darte una explicación. Desde siempre, desde el principio de la medicina tradicional, hemos oído que la causa de cualquier problema de Salud, cualquier enfermedad o malestar, viene de fuera. Según este antiguo concepto, factores externos como parásitos, microbios, gérmenes, bacterias, elementos químicos u otros, entran en el cuerpo y alteran sus funciones. El enfoque siempre ha sido el siguiente: "La causa viene de FUERA y afecta DENTRO".

Entonces, con la intención de eliminar el enemigo, la medicina tradicional sigue intentando encontrar una solución externa. Es decir, cada solución ofrecida por la medicina tradicional está elaborada minuciosamente FUERA de nuestro cuerpo (como los medicamentos, las vacunas, las inyecciones...), y después administrada DENTRO para modificar, aniquilar, dominar, estimular o inhibir la enfermedad de DENTRO. **¡Pero este principio ya ha quedado obsoleto!** Pensad en vuestros niños: pasan días en el colegio o guardería con muchos otros niños de la misma edad. De vez en cuando, habrá microbios "flotando" en el aire. Unos niños enfermarán y otros no.

¿Quiere decir esto que el microbio ataca sólo a los niños que quiere, o que estos niños no tienen las defensas lo suficientemente fuertes, por lo que el problema viene de DENTRO, de un mal funcionamiento del sistema inmunológico?

¿Cómo me ayuda la quiropráctica?

La filosofía quiropráctica es la siguiente: desde su nacimiento en 1895, la Quiropráctica proclama que la causa de cualquier enfermedad o malestar está DENTRO del cuerpo, que viene de un desequilibrio interno, de una disfunción de unos órganos o sistemas, que hace que el cuerpo no se adapte bien a los factores externos. Entonces, ¡la curación debe ir de DENTRO hacia FUERA!

Si restablecemos el equilibrio interno, el cuerpo vuelve a tener 100% de sus poderes de adaptación y puede curarse a sí mismo.

Para el doctor en quiropráctica, **se tiene que actuar en el sistema nervioso**, el jefe, el sistema que controla y coordina todas las funciones del cuerpo.

Una interferencia al nivel del sistema nervioso o **subluxación** afecta al sistema inmunológico lo que resultará en una pérdida de las capacidades del cuerpo a luchar contra los alérgenos. Los ajustes quiroprácticos eliminan las subluxaciones, restableciendo el equilibrio interno así que el cuerpo puede curarse a sí mismo. **Con la Quiropráctica, la curación viene desde el interior hacia el exterior.**

ALGUNOS ESTUDIOS

Remisión y alivio a largo plazo de los síntomas en pacientes con Alergias y Enfermedad de Cronh después de Ajustes Quiroprácticos

Se distribuyeron 41 pacientes con síntomas de alergias y enfermedad de Cronh en 2 grupos: el primer grupo o grupo experimental constó de 17 pacientes, y el segundo, el grupo de control, de 34 pacientes. Todos los pacientes siguieron con sus medicamentos durante el periodo del estudio. El grupo experimental recibió ajustes vertebrales regulares para reducir las subluxaciones. El segundo grupo no recibió ningún cuidado quiropráctico.

Resultados: De los 17 pacientes que recibieron ajustes quiroprácticos, 12 mostraron una remisión a largo plazo y de éstos 9 experimentaron un claro alivio. Hemos notado que las subluxaciones son una característica común en pacientes con alergias y/o enfermedad de Cronh.

Conclusión: Según los resultados de esta investigación, la compresión crónica de los nervios debida a una subluxación vertebral tenga un efecto significativo sobre el sistema inmunológico en estos pacientes con alergias.

¿Sabías qué?

- En un estudio de la publicación "Today's Chiropractic November/December 2000", se tuvieron en observación durante 2 años 47 pacientes con asma persistente debido a alergias. El cuidado consistió en ajustes vertebrales específicos. La mayoría empezaron con 3 visitas semanales. Los resultados fueron positivos para TODOS los pacientes. La mejoría se notó con un alivio de los síntomas y un descenso en el uso de los medicamentos para los ataques de asma. TODOS informaron de un mantenimiento de su mejoría 2 años después del estudio.
- Un estudio comparativo del nivel de Salud de niños bajo del cuidado quiropráctico y bajo del cuidado alopático concluye que 96.5% de los niños bajo cuidados quiroprácticos no tienen asma contra 95% en los niños bajo cuidado alopáticos o medicina convencional. Entonces, el sistema inmunológico de los niños que han crecido con ajustes vertebrales regulares es más capaz de luchar contra los alérgenos. Fuente: van Breda JM. A Comparative Study Of The Health Status Of The Health Status Of Children Raised Under The Health Care Models Of Chiropractic And Allopathic Medicine. J Chiro Res 1989; 5:101-3



La quiropráctica y su impacto en las Alergias

C/ Marqués de San Esteban, 21 bajo
33206—Gijón
Asturias
Tfno: 984 399 535—617980215
Email: uppertonchiro@gmail.com
www.uppertonchiropractic.com