



¿CUÁNTO TIEMPO NECESITA EL CUERPO PARA CURARSE ADECUADAMENTE?

¿Durante cuánto tiempo ha sufrido el problema?

¿Cuánto tiempo cree USTED que su cuerpo necesitará?

Al mismo tiempo que todos somos diferentes, es imposible predecir con exactitud cuánto tiempo necesitará el cuerpo para curarse. **Sin embargo, no existe un proceso curativo que no requiera tiempo.**

Estudios científicos han demostrado que las articulaciones, los nervios y los ligamentos dañados (los que forman la columna vertebral), necesitan como mínimo 18 meses para recuperar su completa salud. Normalmente, los síntomas son los que aparecen más **tarde**, y también los **primeros** en desaparecer... así que hemos de ir con cuidado en no confundir la falta de síntomas con la curación total. **Hay que ser pacientes con nuestro cuerpo, tal y como él es paciente con nosotros.**

“No existen atajos cuando vamos a un lugar que vale la pena”

Anónimo