



### *Llego el amanecer a mi vida*

Hola mi nombre es Saray jurado Roces tengo 40 años, Nací con una lesión cerebral y hasta hoy no eh parado de luchar al lado de mis padres , mi motor de vida sin Ellos no estaría como estoy hoy, haciéndome infinidad de ejercicios, pasando por grandes ciudades, en busca de mi mejoría Santander, Barcelona, Madrid, Oviedo , fueron tantas que seguro me queda alguna en el Camino. Mi vida no ha sido de color de rosa, quiero recordar a mi abuela con su gran cariño que, aun recuerdo, Cuando me calentaba los Zapatos Al lado de la

Cocina de Leña para ir a la escuela y tantas cosas he aprendido, cosas bonitas, y cuando me echaba limón a mis piernas para que se me pusieran Fuentes y Sanas porque no podía caminar. Así soy hoy una Chica Feliz de Tener una familia que me adora y me cuida. y si tengo un hermano gemelo el a tenido la suerte de nacer bien, le envidio? Me preguntareis Claro!! Que me gustaría Tener su salud..... Pero yo soy una Chica Feliz y la discapacidad no es un impedimento si te lo propones, puedes lograr muchas metas, y mi meta a sido Tener una familia maravillosa. Juntos hemos recorrido malos y buenos momentos y se Notan mis resultados, Camino con un andador, mi problema afecta a mis movimientos, Hago una vida normal, y siii tengo novio. El también con una discapacidad juntos llevamos casi 14 años nos gusta la ciudad de Gijón pasear, Y ir de compras... Y todo lo que hace una pareja, un día en una de mis revisiones nos hablaron. De un quiropráctico y no Dudamos en llamar todo esto hace cosa de 2 años, empecé a ir, y no Tenia la mayor idea de que era eso tan raro, yo pensaba para mi, unas manos apretando tu Cuerpo ufffff que Miedo!! Ese Miedo se convertido en bienestar para mi, pasaron 3 meses y yo acudía dos veces por semana, y un día sentí en mi Cuerpo cosas, Pensé? será magia.., note que cansaba menos y mi equilibrio mejoraba Cada día. Un día mi novio y yo nos fuimos de fin de semana a Cabrales en Peñamellera baja de donde Es mi querida Abuela, y donde yo le tengo un especial cariño, a ese sitio Lleno de Lindas Montañas y un paisaje que enamora con sus colores y te trasforma en un Lugar de cuento, como es Bulnes, empecé a subir con mi andador y por un Camino Lleno de piedras, Pensé!! ohhh no voy a poder subir, mis ganas y fuerza y me echaron hacia a Arriba sentí que mis piernas se relajaban y llegue sin andador al pueblo.... Empecé a Llorar y Es ahí cuando note mi primera mejoría, para mi el mejor Fin de semana de mi vida, inolvidable, y así fue pasando, porque también os diré que no es fácil, me Cuesta hacer muchas cosas , y tengo mis altos y mis bajos, en este tiempo eh notado, en mi Cuerpo muchos cambios, ya empiezo a caminar sin andador cuando antes no daba un paso, y me canso menos, no Penséis que voy a ser una modelo de pasarela o una Claudia Schiffer, Pero voy a ser una Chica con mejor salud y seguro más Feliz por ver mis avances.... Y si me gusta maquillarme y ponerme guapa e ir de compras como cualquier Chica de mi edad, ahora soy capaz de ponerme un abrigo de pies sola, Bueno quiero animar a cualquier Chica con el mismo problema que el mío o con otra discapacidad, que se anime a probar la quiropráctico, que no Es cosa de dos Días ni de un mes Pero se ven lo resultados. Un abrazo a todo el equipo que formáis que sois maravillosos. Un abrazo Saray