



¿Qué es y cómo se produce una HERNIA DE DISCO?

La columna está formada por vértebras entre las que se encuentran los discos intervertebrales. Dichos discos son una especie almohadilla que amortigua la presión entre las vértebras y evita que choquen aportando movilidad y flexibilidad a la columna.

Si el disco es aplastado de forma repetida o soporta mucha presión se empiezan a fisurar y dejan escapar una parte de los tejidos que contienen.

La formación de las hernias es un proceso de varios años, en la mayoría de casos como consecuencia de la inestabilidad de una o varias vértebras.

Numerosos estudios han determinado que un gran porcentaje de las operaciones que se realizan son innecesarias.

¿Qué beneficios aporta la Quiropráctica en la recuperación de una hernia de disco?

Los ajustes quiroprácticos corrigen esa inestabilidad que se produce en las vértebras y dejan el sistema nervioso libre de interferencias lo que, aparte de otros muchos beneficios, hace que la hernia se reabsorba.

Si este es tu caso o tienes una lesión y quieres consultar con nosotros:

Solicita tu cita para la reunión con el quiropráctico, es gratuita.