

MIGRAÑAS ¿El quiropráctico puede ayudarme?



¿Qué son? ¿Por qué se producen?

Una migraña es un dolor de cabeza recurrente, pulsátil e intenso que habitualmente afecta a un lado de la cabeza, aunque puede afectar a ambos. El dolor empieza repentinamente y puede estar precedido o acompañado de síntomas visuales, neurológicos o gastrointestinales.

Aunque la migraña puede iniciarse a cualquier edad, generalmente empieza en

personas entre 10 y 30 años de edad. A veces desaparece después de los 50 y es más frecuente en mujeres que en varones.

La migraña puede iniciarse por numerosos factores como estrés, luz o sonido excesivo, fatiga, hambre, dieta, cambios hormonales, cambios climáticos, cafeína, humo de cigarrillos o incluso el uso de almohadas bajas.

El Dr. Seymour Diamond, director ejecutivo de la fundación Nacional para el dolor de cabeza, ha anunciado que nuevas técnicas de análisis permiten ahora a los científicos identificar lo que creen que es la causa de las migrañas: un mal funcionamiento del tallo cerebral, localizado cerca de la parte superior del cuello. Disfunciones en esta zona incrementan la inflamación de los vasos sanguíneos del cerebro, creando así una reacción en cadena que produce la migraña.

La quiropráctica y las migrañas

Una desalineación en la parte superior de la columna cervical (cuello), puede afectar al funcionamiento del **tallo cerebral**. Esto, a veces, puede causar migrañas. Accidentes de coche, deportes o lesiones laborales, estrés físico o emocional, caídas o incluso traumas en el nacimiento, pueden originar una desalineación de las primeras cervicales. El quiropráctico con **los ajustes** corrige esa desalineación liberando la presión en los nervios, lo que hace que el **sistema nervioso funcione de forma óptima**, esto repercute para el buen funcionamiento del cuerpo y ayuda a eliminar la sintomatología.

Los beneficios de la quiropráctica para el dolor de cabeza y la migraña:

- Ayuda a disminuir la frecuencia y severidad
- Disminuye los efectos generales del estrés sobre el sistema nervioso
- Forma natural de ayudar al cuerpo a funcionar de manera óptima